



**IT'S IN YOUR HANDS
TAKE ACTION**



RAZIONALE

Giornata mondiale del malato reumatico 2015 Il destino è nelle nostre mani. Usiamole per aiutarci.

Lo slogan della giornata mondiale del malato reumatico 2015 è un invito all'autoaiuto.

Le mani sono il simbolo della sofferenza e della limitazione funzionale delle persone affette da patologie reumatiche. Se le mani di una sola persona possono fare poco, le mani di molte persone, anche se artritiche, possono insieme azionare la leva del cambiamento: per ritrovare la motivazione ad adottare salutari stili di vita; per ridurre la sofferenza che, si sa, è più forte in solitudine; per sostenere i medici e le istituzioni a disegnare percorsi di diagnosi e terapia che siano sostenibili, ma anche finalizzati al sostegno della qualità di vita.

L'artrite caratterizza le **poliartriti** (reumatoide, psoriasica, spondilite), le **connettiviti** autoimmuni (lupus sistemico, sclerodermia, sjogren) e molte altre malattie reumatiche.

Per questi motivi le associazioni di volontariato intendono celebrare la Giornata Mondiale del Malato Reumatico organizzando a Brescia il 16 e 17 ottobre una iniziativa di sensibilizzazione e confronto sul tema dei Percorsi Diagnostico Terapeutico Assistenziali delle poliartriti.

A paradigma si è scelto, per il convegno del pomeriggio del 16 ottobre, il tema del mal di schiena infiammatorio delle spondiloartriti. Queste malattie sono gravate da un notevole ritardo diagnostico e la loro terapia si basa frequentemente, per l'inesistenza di terapie alternative, sull'impiego di farmaci biotecnologici gravati da costi elevati. Le spondilite evolvono, se non curate, verso l'anchilosi della colonna vertebrale. Spesso il paziente è confuso nella scelta della figura medica di riferimento ed è indotto ad eseguire numerose visite specialistiche ed esami strumentali senza giungere a risolvere, in numerosi casi, il dolore cronico e la perdita di capacità funzionale ed indipendenza. L'esperienza del "forum bresciano sul mal di schiena" ha messo a confronto tutte le figure mediche che si occupano di questo tema, individuando comportamenti etici e sostenibili per "non far perdere tempo e soldi" al malato.

Nella mattinata del **17 ottobre** si intende organizzare una "**tavola rotonda**" per un confronto tra **Istituzioni Regionali, Medici e rappresentanti delle Associazioni di volontariato** sul tema dei PDTA delle poliartriti. Le associazioni dei malati si mettono a disposizione per contribuire a diffondere la cultura della salute, intesa come partecipazione attiva delle persone malate al cambiamento degli stili di vita e alla socializzazione quale baluardo della qualità di vita. Come ANMAR organizza a livello nazionale, un Gazebo in Piazza a Brescia, ospiterà gli specialisti che accoglieranno i cittadini interessati per la Diagnosi Precoce.

Per quanto detto saremo ospiti del Comune di Brescia. I comuni, tra le istituzioni, rappresentano quelle che possono favorire i progetti di autoaiuto per le persone che ne hanno necessità, perchè dispongono delle adatte strutture (piscine, palestre e ambienti d'incontro) sul territorio.

All'evento sono invitate le Istituzioni Sanitarie e le Associazioni delle Regioni :

- Friuli Venezia Giulia
- Emilia Romagna
- Liguria
- Lombardia
- Piemonte – Valle D'Aosta
- Toscana
- Trentino – Alto Adige
- Veneto

ABAR (Ass. Bresciana Artrite Reumatoide) - ALOMAR (Ass. Lombarda Malati Reumatici)

POLIARTRITI: DALLA DIAGNOSI PRECOCE ALL'AUTOAIUTO.

Venerdì 16 ottobre 2015

Presso AUDITORIUM SANTA GIULIA Brescia

**Presidenti del Congresso : Prof. S. Negrini, Prof. A. Tincani
Sig.ra M.G Pisu, Ing. R. Furfari**

Ore 13.45 Registrazione partecipanti e distribuzione materiale per ECM

Ore 14.15 Poliartriti: dalla diagnosi precoce all'autoaiuto - Prof. A. Tincani

Ore 14.30 L'approccio al paziente con mal di schiena cronico - Prof. S. Negrini

Ore 15.00 Il dolore infiammatorio: le spondiliti vs artrite reumatoide - Dr. R. Gorla

Ore 15.20 Il ritardo diagnostico: Ruolo della medicina generale - Dr. E. Tabaglio

Ore 15.40 I farmaci biologici: l'innovazione della terapia - Dr. M. Filippini

Ore 16.00 Pausa Caffè

**Ore 16.20 Il PDTA delle poliartriti: impatto sulle figure mediche coinvolte –
Dr. F. Lonati**

**Ore 16.40 Dolore in altre malattie: l'artrite nel Lupus, le Miositi, Osteoporosi –
Dr. F. Franceschini**

**Ore 17.00 Come i malati cronici possono occuparsi del proprio stato di salute -
Dr.ssa S. Ciaccio**

Ore 17.30

**Tavola Rotonda: PDTA e qualità della vita, nel rispetto della medicina di genere
– Prof. A. Tincani, Dr. R. Gorla, Prof. S. Negrini, Dr. E.A. Tabaglio, Dr. F.
Franceschini, Dr. F. Lonati**

Ore 19.00 Conclusioni: Prof. A. Tincani

Sabato 17 ottobre 2015

***Tavola Rotonda: PDTA Percorsi Diagnostico-Terapeutico-Assistenziali.
Istituzioni Regionali e Associazioni dei Malati a confronto***